



INVITACIÓN DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE



Comunidad de San Isidro de Pérez Zeledón

El Banco Nacional de Sangre de la
Caja Costarricense de Seguro Social, la Municipalidad
de Pérez Zeledón y el Programa Radial el Campo y Más

**Le invita el Domingo 29 de Enero del 2017 a la
Campaña de Donación Voluntaria de Sangre
En Complejo Cultural de Pérez Zeledón
De: 7:00 a.m. a 12:00m.**

RECUERDE:

- ❖ Donar es seguro porque el equipo utilizado es totalmente nuevo y desechable.
- ❖ Si ya tiene carné de donante, preséntelo al momento de inscribirse.
- ❖ Se le brindará un pequeño refrigerio luego de la donación



REQUISITOS:

- Edad: de 18 a 65 años
- Peso Mínimo: de 50 Kg (110 lbs.)
- Gozar de buena salud
- Portar cédula de identidad o residencia

Si consume aspirinita suspender 3 días antes según recomendación médica

RECOMENDACIONES

- ❖ **Tome un desayuno liviano**, como café o té negro, frutas, jugos, pan o galletas sin mantequilla.
- ❖ No ingerir alimentos grasosos como leche, huevos, quesos, natilla, gallo pinto, salchichón, empanadas fritas, chorizo, paté, etc.
- ❖ Tome bastante agua o líquido previo a la donación.

BENEFICIOS IMPORTANTES

- ❖ CARNÉ para el donante voluntario con su tipo de sangre con vigencia de seis meses.
- ❖ RECONOCIMIENTO DE UNIDADES DE SANGRE, al donante voluntario y repetitivo se le reconocerá de una a cuatro unidades de sangre para sí mismo(a), esposa (o), hijos(as) o padres; en caso de que lo requieran, durante el tiempo de vigencia del carné.
- ❖ CHEQUEO MEDICO: Presión arterial, Examen de Anemia, Grupo Sanguíneo.

**CON NUESTRA
DONACIÓN PODEMOS
ESTAR SALVANDO
HASTA CUATRO
VIDAS**

